



Sicuri sui sentieri

La passeggiata conduce ai più bei luoghi di forza, ai pascoli e alle valli intorno a Vipiteno: si vive il risveglio della natura in primavera e ci si prende una pausa immergendosi nel bellissimo paesaggio montano. I polmoni si riempiono di aria fresca e pulita di montagna. Una delizia per il corpo che favorisce una piacevole conversazione di gruppo e spinge la mente a liberarsi e ad aprirsi per affrontare la vita di ogni giorno. Mappe alla mano, un esperto insegna come leggere tutte le informazioni in esse contenute in modo che ogni sentiero diventi un terreno sicuro da percorrere. Si ricevono anche utili consigli su come affrontare al meglio ogni percorso e sulle attrezzature necessarie per muoversi in modo sicuro.

Quando: dal 28 maggio al 26 giugno 2017, domenica, ore 10

Dove: alternativamente tra Vipiteno, Racines e Colle Isarco

Punto d'incontro: stazione ferroviaria di Vipiteno

Partecipanti: mass. 10 persone

Quota di partecipazione: 9 €

Iscrizioni & info: Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, info@vipiteno.com

Racines Turismo, T 0472 760 608, info@racines.info

Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, info@colleisarco.org

Alp-Tours, T 329 435 55 28, info@alp-tours.com



Esperto: Martin Martinelli

*Guida escursionistica diplomata, Coach di natura (in formazione),
autore di guide, moderatore radiofonico*