



## L'Imperatoria: il Ginseng delle Alpi

Una piacevole passeggiata primaverile condurrà a Monte Cavallo, sopra Vipiteno, e nel mondo delle erbe alpine.

Cercando e raccogliendo, si impara a conoscere le piante medicinali più importanti delle Alpi e come con le loro virtù possano sostenere ognuno nella vita quotidiana. In particolare, l'Imperatoria, erba conosciuta come il Ginseng delle Alpi, contribuisce al benessere dello spirito e del corpo: è energetica, disintossicante, antipiretica, digestiva, termica e disinfettante. Si cercano e si scavano le radici dell'Imperatoria, imparando a conoscerne le qualità che possono aiutare ognuno a risvegliare il proprio spirito dopo l'inverno.

**Quando:** dal 28 maggio al 26 giugno 2017, giovedì, ore 13.45–16.30

**Dove:** Vipiteno, Monte Cavallo

**Punto d'incontro:** stazione a valle della cabinovia Monte Cavallo

**Partecipanti:** mass. 12 persone

**Quota di partecipazione:** 12,50 € (incl. andata e ritorno in cabinovia)

**Iscrizioni & info:** Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, [info@vipiteno.com](mailto:info@vipiteno.com)  
Racines Turismo, T 0472 760 608, [info@racines.info](mailto:info@racines.info)  
Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, [info@colleisarco.org](mailto:info@colleisarco.org)



**Esperta:** Veronika Trenkwalder

*Guida naturalistica e paesaggistica qualificata  
e sta diventando un'esperta di erbe*