



ALPINE

Hochalpe Touren / Itinerari in alta montagna

1 **SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI**
Start: Ridauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
8 h 20,7 km 14,40 m 114,0 m 2707 m
28 → 29B → 36 → 36A → 36 → 9 → 8 → 9

2 **BECHERHAUS UND MÜLLERHÜTTE / REFUGIO AL BICCHIERE E REFUGIO CIMA LIBERA**
Start: Ridauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
12 h 25,8 km 20,80 m 20,80 m 3196 m
9 → 8 → 9

3 **TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES**
Start: Obertelles, Feuerwehrhalle / Telves di Sopra, caserma dei vigili del fuoco
6 h 14,4 km 1323 m 1323 m 2588 m
5 → 6 → **0chamencarte** → 28

4 **WANDERUNG ÜBER DIE BOCKBERGSCHARTE / ESCURSIONE ATTRAVERSO IL VALICO DEL BOCK**
Start: Jaufental, Mittertal, Kirche St. Ursula / Val Giovo, Val di Mezzo, Chiesa di S. Orsola
6,30 h 15,5 km 1250 m 1250 m 2371 m
18 → 14 → 16 → 12A → 12

5 **VON RATSCHINGS AUF DIE HOHE KREUZSPITZE / DA RACINES AL MONTE ALTA CROCE**
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
6,15 h 12,1 km 1290 m 1290 m 2743 m
12 → 10B → 12

6 **PFERSCHER HÖHENWEG / ALTA VIA DI FLERES**
Start: Giggelberg (oberhalb von Gossensass) / Moncucco (sopra Colle Isarco)
11 h 22,8 km 2052 m 2182 m 3168 m
1 → 32A → 7 → 6 → **Wasserfallweg**

7 **WEISSWANDRUNDE IM PFERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES**
Start: Weiher Stein, Parkplatz Hölle / Borgo di Stein parcheggio Hölle
7 h 17,5 km 1740 m 1740 m 3018 m
Wasserfallweg → **0(8)** → 7 → 6 → **0(8)** → **Wasserfallweg**

8 **CLIMBING**
Klettersteige und Klettergärten / Ferrate e pareti di arrampicata
Klettergarten STÖHLWOND / PARETE DI ARRAMPICATA STÖHLWOND
Start: Parkplatz Flading / Parcheggio Valletina
Zustieg / accesso: 15 min.; Geöffnet von Dienstag bis Sonntag / aperto da martedì a domenica
nur für Sportkletterer / solo per rocciatori

9 **IBEX KLETTERSTEIG / FERRATA IBEX**
Start: Parkplatz Pulvererhof / parcheggio Pulvererhof
3 h (gesamt) **Zustieg / accesso:** 5 min.; **Abstieg / discesa:** 30 min.; 370 m
C, Varianten E

10 **KINDERKLETTERSTEIG "RACI" / FERRATA PER BAMBINI "RACI"**
Start: Parkplatz Pulvererhof / parcheggio Pulvererhof

11 **KLETTERSTEIG LAMPSKOPF / FERRATA LAMPSKOPF**
Start: Parkplatz bei der Brücke nach Hinterstein / Parcheggio presso il ponte dopo Sasso di Dentro
3,5-4 h **Zustieg / accesso:** 15 min.; **Abstieg / discesa:** 2 h; 1000 m (500 m Klettersteig) (kurze Stelle C)
A-B

12 **RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEBENSWEIT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDO AVVENTURA MONTAGNA**
Start: Parkplatz bei Beschilderung Kalcheralm (Richtung Jaufenpass) / Parcheggio presso il segnavia "Malga Calice" (verso il Passo Giovo)
6-7 h 15 km 270 m 270 m 1939 m
10B → 10B → 10B → 15

13 **PANORAMAWEG JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO**
Start: Parkplatz in Gastegg / Parcheggio a Casateia
1,30 h 8,2 km 520 m 520 m 1275 m
17B → 18 → 18 → **Sträße / Strada** → 12

14 **PFEIFER HUISELE WEG / SENTIERO PFEIFER HUISELE**
Start: Gasthof Jaufensteg, Außerratschings / Albergo Jaufensteg, Racines di Fuori
4 h 17 km 363 m 32 m 1484 m
Talweg Ratschings Richtung Flading / Sentiero fondovalle di Racines verso Valletina

15 **AUF DEN ZINSELER / SULLA CIMA DI STILVES**
Start: Parkmöglichkeit: ½ km vor dem Penser Joch / Possibilità di parcheggio: ½ km prima del Passo Pennes
2,30 h 4,7 km 320 m 320 m 2420 m
Sträße / Strada → 14

16 **AUSSICHTSPLATTFORM "PFEIFER HUISELE SCHLUCHT" / PIATTAFORMA PANORAMICA "GOLA PFEIFER HUISELE"**
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
40 min. 1,1 km 86 m 86 m 1567 m
12

17 **DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU**
Start: Bergstation Rosskopf / Stazione a monte Monte Cavallo
6 h 16,6 km 493 m 1306 m 1925 m
→ **0chamencarte** → **Kastelleck** → **Vallmign** → **Ladurns** → **Raidnerhütte** → **Allirze** → **Furtenal**

18 **LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNS**
Start: Bergstation Ladurns / Stazione a monte impianti di Ladurns
2 h 312 m 312 m 2022 m
→ **Biotope / Biotope Ladurner Lachen** → **Dolomieu Weg** → **Talschöchl** / **Ladurnerhütte** → **Wastanegg** → 84

19 **RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA**
Start: Ridauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
2,30 h 4,8 km 50 m 50 m 1414 m
27A → 8 → 7A

20 **NATURE**
Wanderungen rund ums Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

21 **DURCH DIE GILFENKLAMM / ATTRAVERSO LE CASCADE DI STANGHE**
Start: Parkplatz in Stange / Parcheggio a Stanghe
1,30 h 4,4 km 175 m 175 m 1151 m
Gilfenklamm / Cascate di Stanghe

22 **BURKHARDKLAMM / LA GOLA BURKHARDKLAMM**
Start: Ridauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
2,30 h 4,6 km 340 m 340 m 1704 m
9 → 8 → 9

23 **PFURNSEE / LAGO PFURNSEE**
Start: Ridauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
6 h 13 km 1054 m 1054 m 2462 m
9 → 9A → 9B → 9 → 8 → 9

24 **BARFÜSSWEG MIT KNEIPPANLAGE / SENTIERO A PIEDI SCALZI CON ZONA KNEIPP**
Start: Parkplatz Pulvererhof Innerratschings / Parcheggio maso Pulvererhof Racines di Dentro
20 min. 1,3 km 30 m 30 m 1412 m
Barfußweg / Sentiero a piedi scalzi

25 **WASSERFALLWEG IN PFERSCH / SENTIERO CASCATA A FLERES**
Start: Parkplatz beim Haus der Vereine in St. Anton / Parcheggio presso la casa culturale a S. Antonio
2 h 4 km 230 m 230 m 1478 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → **Wasserfälle / Cascate** → 6

26 **TALWEG "DEM WASSER AUF DER SPUR" / SENTIERO A VALLE "SULLE TRACCE DELL'ACQUA"**
Start: Gossensass / Colle Isarco
1,15 h 5,5 km 30 m 30 m 1101 m
Unterpromenade / Passeggiata all'argine → **"Tschöchl" Felsen / Rocce "Tschöchl"**

27 **WASSERFALLRUNDWEG GOSSENSASS / SENTIERO DELLA CASCATA A COLLE ISARCO**
Start: Gossensass / Colle Isarco
1 h 2,5 km 50 m 60 m 1232 m
Wasserfallweg / Sentiero cascata

28 **WASSERFALL - "GURGL" / CASCATA "GURGL"**
Start: Jaufental, Oberthal / Val Giovo, Val di Sopra
2 h 4,5 km 288 m 288 m 1573 m
12A → **Wasserfall / Cascata** → 12A

29 **360° PANORAMAPLATTFORM „ENZIANJOCH“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „ENZIANJOCH“**
Start: Bergstation Ratschings / Stazione a monte Racines
2,30 h 7,6 km 215 m 215 m 2065 m
5 → 10B → 10 → 12 → 14

30 **360° PANORAMAPLATTFORM „FUCHSSEE“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „FUCHSSEE“**
Start: Höfegruppe Entholz in Gasse oder Parkplatz Valtigalm / pressi dell'Hotel Taljörgele a Entholz nonché presso il parcheggio malga Valtigalm
4,5 h 18 km 680 m 680 m 2103 m
24 → 24a → 24c

31 **360° PANORAMAPLATTFORM „TELFERBERG“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „TELFERBERG“**
Start: Rosskopf Bergstation / Stazione a monte Monte Cavallo
1,5 h 3,5 km 100 m 100 m 1910 m
28

32 **Start: Obertelles / Telves di Sopra**
4,5 h 10 km 680 m 680 m 1910 m
5 → 9a → 28

4-8b

