



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



# Esperienze invernali

Fuga dalla vita quotidiana verso il piacere,  
la montagna e il relax.

[www.vipiteno-racines.it](http://www.vipiteno-racines.it)



## Indicazioni di sicurezza per fare escursioni nelle Alpi

L'incantevole paesaggio invernale invita a uscire nella natura, rivelandosi un paradiso mozzafiato a disposizione di tutti. Quando si fanno escursioni in inverno occorre comunque seguire alcuni importanti consigli per ritornare a casa in tutta sicurezza.

- > Consultate in anticipo e con attenzione le previsioni meteo e prestate attenzione ai cambiamenti improvvisi del tempo. Guardate sempre il bollettino valanghe aggiornato.
- > Adattate sempre i tour ai membri più deboli del gruppo - tutti gli accompagnatori devono disporre delle necessarie capacità tecniche e fisiche.
- > Comunicate all'albergatore e alla vostra famiglia la vostra destinazione, l'itinerario e l'ora di arrivo prevista.
- > Controllate la vostra attrezzatura prima della partenza e adattatela alla vostra destinazione, inclusa la protezione solare - la neve fresca riflette il 98% della luce solare.

- > Partite la mattina presto per evitare di ritornare al crepuscolo. L'oscurità ha già sorpreso diverse persone, soprattutto in inverno.
- > Non lasciate mai i sentieri segnalati in caso di visibilità scarsa; la nebbia e il maltempo rendono difficile orientarsi.



**112**

### La giusta chiamata di soccorso

- > **Digitare il 112**  
(numero unico d'emergenza europea)
- > **Indicare il luogo esatto**  
(numero del sentiero, altitudine, eventuali coordinate gps)
- > **Comunicare il proprio nome e il numero di telefono**
- > **Descrivere cosa è successo e quanti feriti sono presenti**
- > **Rimanere disponibili** per eventuali richiamate

### SOS EU



L'app transfrontaliera **SOS EU** consente una localizzazione precisa via smartphone.



In caso di emergenza i dati relativi alla vostra posizione vengono trasmessi direttamente al centro di controllo competente (Tirolo, Alto Adige o Baviera).



**Il paradiso  
invernale di  
Vipiteno-Racines-  
Colle Isarco**  
Aventura nella neve  
in Alto Adige

## Indice

<b>Sciare</b>	pag. 4
Aree sciistiche	pag. 5
Scuole sci	pag. 20
<hr/>	
<b>Sci da fondo</b>	pag. 22
<hr/>	
<b>Ciaspolate &amp; escursioni invernali</b>	pag. 26
<hr/>	
<b>Malghe &amp; rifugi</b>	pag. 34
<hr/>	
<b>Slittino</b>	pag. 38
<hr/>	
<b>Noleggi sci</b>	pag. 42
<hr/>	
<b>Consigli per il tempo libero</b>	pag. 44
<hr/>	
<b>Programma invernale</b>	pag. 46
<hr/>	
<b>Guide alpine</b>	pag. 53

Grafica & stampa: **AP+**artprint**plus**

Foto: Racines Turismo (M. Kottersteger, A.Fassnauer), Ass. Turistica Colle Isarco (M. Kottersteger), Società cooperativa turistica Vipiteno-Val di Vizze-Campo di Trens (P. Schwienbacher), Racines-Giovo srl (W. Ehn), Shutterstock

# Sciare





## ... nella zona Vipiteno-Racines-Colle Isarco vuol dire triplo divertimento presso le 3 aree sciistiche.

**66 km di piste** perfettamente preparate e il fascino tipico delle baite dell'Alto Adige vi aspettano.

I gustosi pasti e le piste innevate vi garantiscono un puro divertimento sugli sci. I bambini, principianti e non, potranno prendere qualche lezione presso le **ottime scuole di sci**.

E durante la salita godetevi il comfort degli impianti di risalita moderni di **Monte Cavallo, Racines-Giovo e Ladurns**.





SKIGEBIET/ZONA SCI

**Ratschings-Jaufen**  
**Racines-Giovo**



**Il comprensorio sciistico Racines-Giovo è una delle zone più attrezzate e a innevamento sicuro di tutto l'Alto Adige.** Le cabinovie portano comodamente fino a 2150 m di altitudine.

E qui comincia il vero divertimento su 28 km di piste: **carving, snowboard, big foot**, e sulla **Fun-Slope**. Non ci sono limiti al divertimento sulla neve per grandi e piccoli campioni! I più piccoli avranno una miriade di cose da scoprire nello **Skiland**.

Romantiche baite **invitano alla sosta** per assaggiare il classico e goloso strudel di mele o la tipica merenda sudtirolese a base di speck o, per i più affamati, il tris di canederli. E dopo una bella giornata sulla neve e la chiusura delle piste non mancate al divertente **Après Ski!**

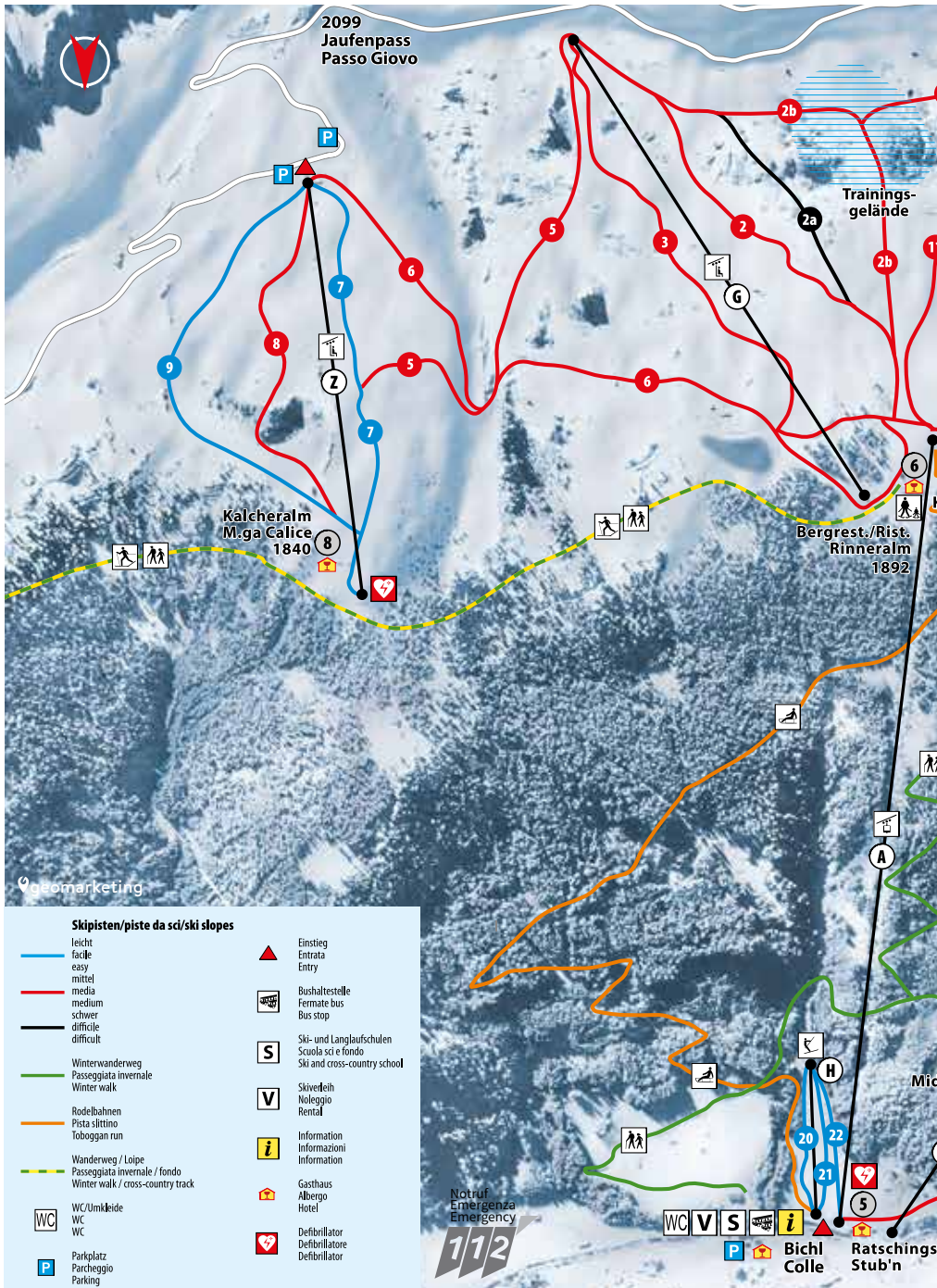


## I punti principali

- 28 km di piste da sci in tutti i livelli di difficoltà
- nuova cabinovia panoramica a 8 posti
- 8 modernissimi impianti di risalita



[www.racines-giovo.it](http://www.racines-giovo.it)











Nell'idilliaca Val di Fleres, tra Vipiteno e Brennero, incastonato tra le catene montuose dell'Alta Valle Isarco, si trova il comprensorio sciistico di Ladurns, **un vero polo d'attrazione per famiglie e bambini**. I principianti si esercitano a fare le loro prime serpentine sul campo scuola, dotato di quattro **nastri trasportatori**, o presso lo **skilift** di S. Antonio.

La **vostra famiglia innanzitutto! 18 chilometri di piste perfettamente preparate** sono a vostra disposizione. Piste con neve garantita, facili o di media difficoltà non attendono altro che voi! Una scuola di sci con il marchio di qualità "Oro" è invece a disposizione dei principianti e di chi vuole perfezionare la propria tecnica. I vostri bambini si sentiranno come a casa nel **Fichti's Kinderland** e si divertiranno all'insegna dell'avventura mentre voi potrete scorazzare liberi sulle piste. Il tutto a prezzi imbattibili.

Relax e divertimento in inverno sul lato soleggiato delle Alpi. Lontano dalle piste, vi attendono numerosi e **accoglienti rifugi alpini tradizionali** dove potrete assaggiare specialità della cucina tirolese e piatti della cucina mediterranea. Diverse terrazze invitano a prendere il sole in primavera mentre una **pista di slittino molto varia, lunga 6,5 chilometri**, è pronta ad attendervi.

Il comprensorio sciistico di Ladurns è stato premiato per la terza volta dal

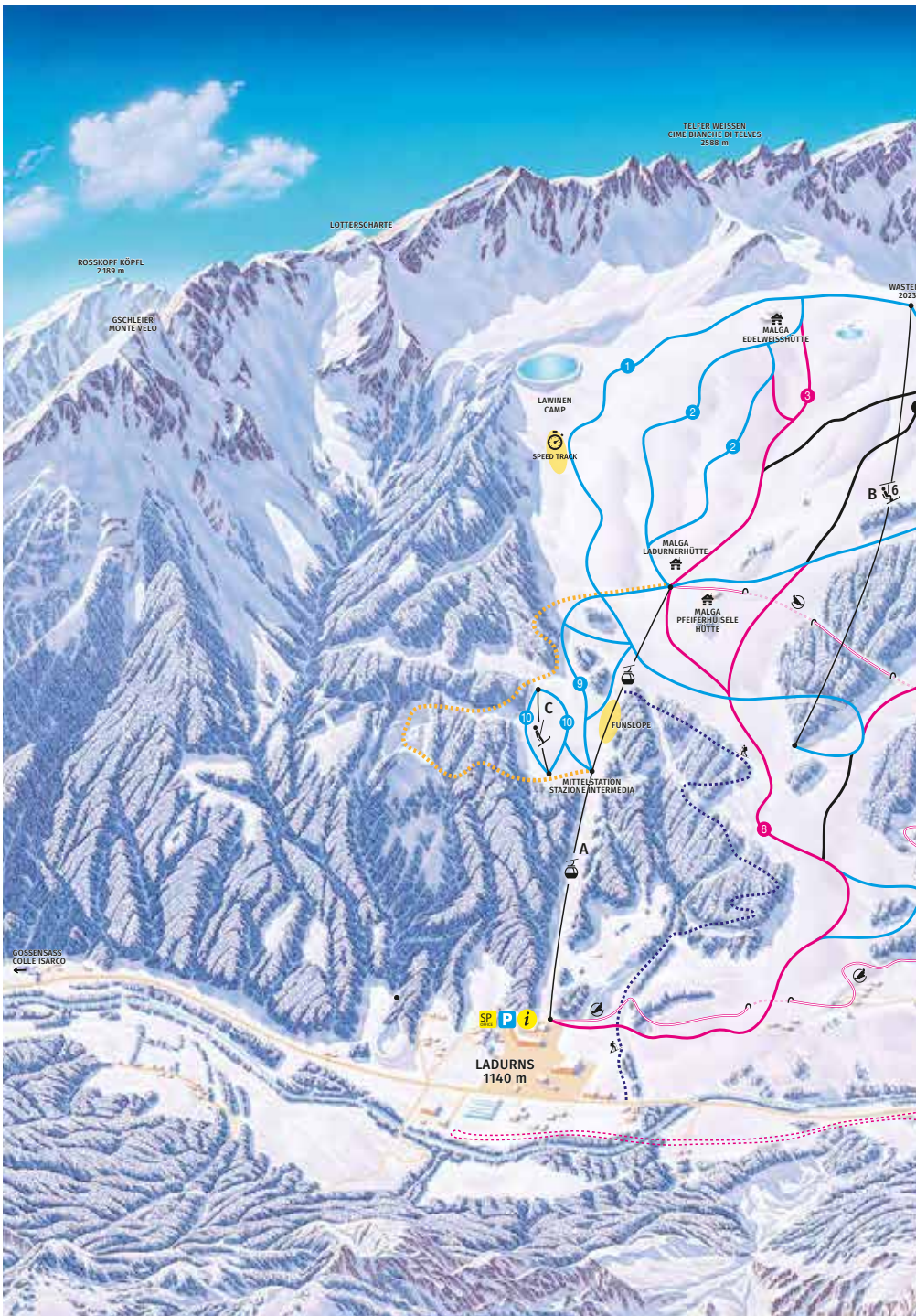
portale invernale Skiresort.de come **area a cinque stelle tra i piccoli comprensori sciistici** con max. 20 chilometri di piste. Non è forse questo un buon motivo per trascorrere le vostre prossime vacanze da noi?

## Nuova cabinovia a 10 posti a Ladurns

**Massimo comfort per i passeggeri & sicurezza garantita dalla nuova cabinovia a 10 posti "Ladurns"**. Oltre al più alto livello di comfort e alle maggiori prestazioni di trasporto le nuove stazioni in particolare sono una vera e propria attrazione. Allo stesso tempo, la stazione a valle sarà convertita con un nuovo noleggio sci, deposito sci, ufficio scuola sci e biglietteria. Oltre alla nuova sede, la nuova cabinovia avrà anche una stazione intermedia dove saranno collocati uno skilift per principianti e una nuova pista da sci. Insieme alla **seggiovia a sei posti "Wastenegg"**, di nuova costruzione nel 2019, al **nuovo impianto di innevamento** e ai **nuovi battipista**, questi sono i fiori all'occhiello della modernizzazione del comprensorio sciistico.

[www.ladurns.it](http://www.ladurns.it)





ROSSKOPF KÖPFEL  
2.189 m

OSCHLEIER  
MONTE VELO

LOTTERSCHARTL

FELSEN WEISSEN  
CIME BIANCHE DI TELVES  
2.588 m

LAWINEN  
CAMP  
SPEED TRACK

MALGA  
EDELWEISSCHÜTTE

MALGA  
LADURNERHÜTTE

MALGA  
PFEFERHÜSELE  
HÜTTE

FUNTSLOPE

MITTELSTATION  
STAZIONE INTERMEDIA

LADURNS  
1140 m

GOSSENSASS  
COLLE ISARCO



SEEBERSPITZ  
2567 m

WETTERSPIITZE  
2309 m

NEGG  
m

STEIN  
SASSO  
1418 m

ST. ANTONIO  
SAN ANTONIO  
1246 m

ANICHEN  
ANICE  
1177 m

PFLEBSCHER  
TRIBULAU  
3079 m

OBERBERGER TRIBULAU  
2780 m

GSCHNITZER  
TRIBULAU  
2942 m

© by **cormar**  
www.cormar.info

TUTTI I DIRITTI RISERVATI - ALL RIGHTS RESERVED





Il comprensorio sciistico di Monte Cavallo **si trova a pochi minuti a piedi dal centro storico di Vipiteno**. Sulla "Terrazza soleggiata di Vipiteno" si apre uno spettacolare panorama montano sulla conca della valle Isarco fino alle Dolomiti.

### Sci&action

Sulla montagna di Vipiteno sono a disposizione circa **20 km di piste ben preparate e neve assicurata**. Nell'area bambini, direttamente presso la stazione a monte, maestri di sci qualificati insegnano ai principianti le basi dello sci, mentre gli sciatori esperti sfrecciano lungo le piste di media difficoltà. Per i professionisti il comprensorio sciistico Monte Cavallo offre una pista nera impegnativa: qui si allenano anche gli sciatori di Coppa del Mondo!

### Slittino&divertimento

**La pista da slittino illuminata e innevata più lunga d'Italia assicura tanto divertimento. La pista è lunga 10 km** e conduce attraverso un impressionante paesaggio boschivo **per oltre 900 metri di altitudine fino alla stazione a valle**. Chi cerca un'esperienza speciale può slittare di notte con la lampada frontale: il venerdì la pista per slittini Monte Cavallo è illuminata fino a mezzanotte!

### Inverno da sogno

Fate un'escursione attraverso uno splendido paesaggio invernale sotto il sole: sono disponibili **6 km di sentieri battuti da esplorare**. L'imponente campana dei desideri con vista panoramica porta i vostri desideri, pensieri e preghiere in alto sopra le cime delle montagne.

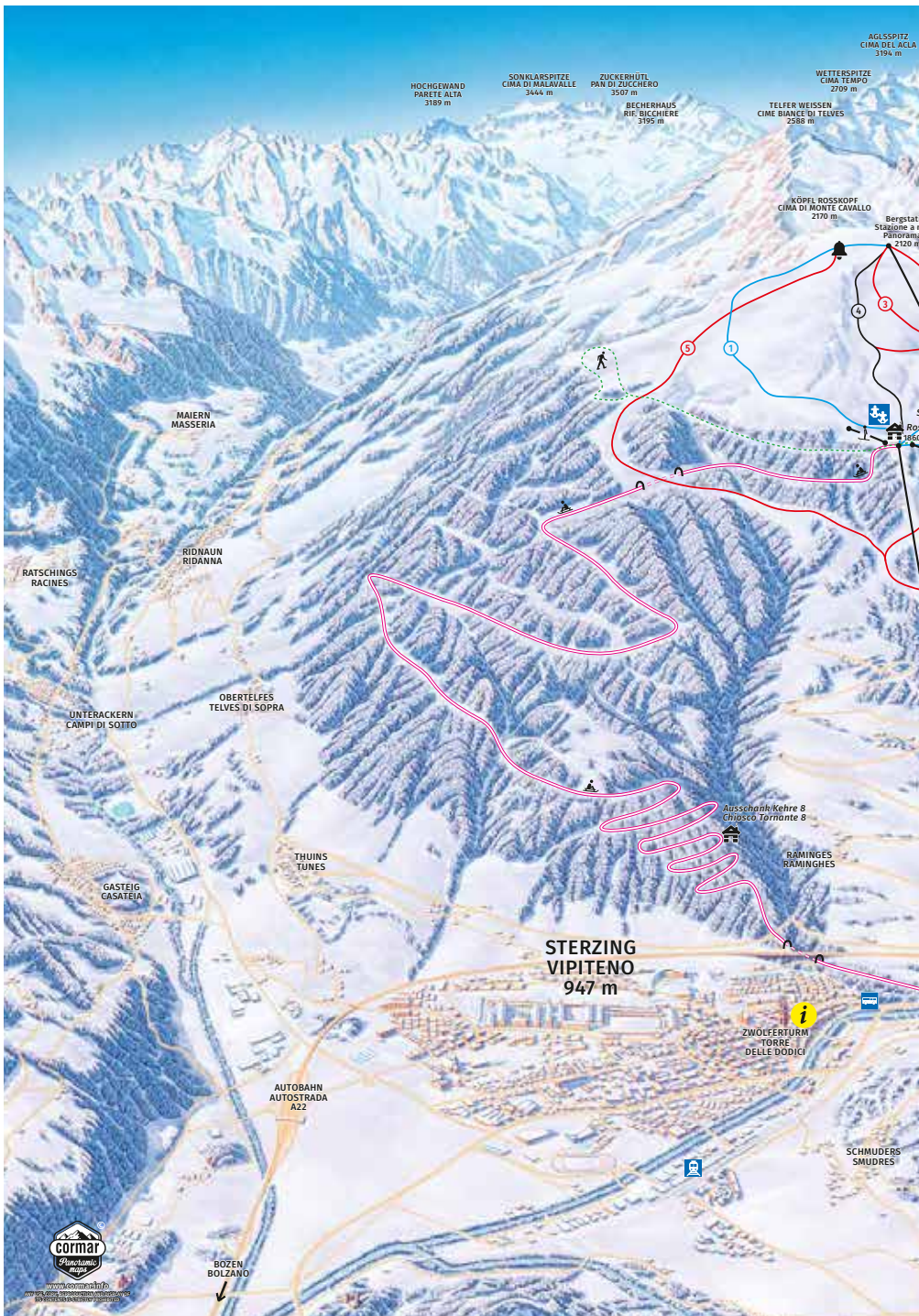


### Il connubio perfetto tra città e montagna!

**La cabinovia a 10 posti della ditta Leitner, di nuova costruzione nell'estate 2022**, offre una vista invernale mozzafiato sulla città di Vipiteno. La vicinanza tra città e montagna è unica a Vipiteno. Dopo una giornata intensa sulle piste potrete concludere la serata con un vin brulé al Mercatino di Natale di Vipiteno!



[www.montecavallo.com](http://www.montecavallo.com)





OSTL-FEUERSTEIN  
MONTASO ORIENTALE  
3267 m

SCHNEESPIITZE  
MONTE DELLA NEVE  
3176 m

SCHLAMPSPITZE  
CIMA DELLE RECORD  
3011 m

WEISSWANSPITZE  
PARETE BIANCA  
3016 m

TRIBULAIN  
3097 m



GOSSENSASS  
COLLE ISARCO

FLANS  
FLANES


MATZES  
MAZZES

BRENNER  
BRENNERO

STECKHOLZ  
CEPPAIA


SCHULPUS

## Aufstiegsanlagen Impianti | Lifts

 Kabinenbahn Rosskopf  
Funivia Rosskopf  
Cable car Rosskopf

 Telemix Panoramalift


 Stocklift  
Seggiovia  
Chairlift


 Förderband  
Tapis Roulant


## Pisten | Piste | Slopes


- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1 Sonne          | 7 Slalom     |
| 2 Panorama       | 8 Favorit    |
| 3 Panorama       | 9 Talabfahrt |
| 4 Trainingspiste | 0 Variante   |
| 5 Telfer         | 6 Variante   |
| 6 Gringes        | 0 Variante   |

 Skischule | Scuola Sci  
Ski School


 Busbahnhof Nordpark  
Stazione di Autobus Nordpark  
Bus station Nordpark

 Zugbahnhof  
Stazione ferroviaria  
Train station


 Posteggio | Parkplatz  
Car park


 Hütte | Capanna | Hut  
 Info

 Fernsehantenne  
Antenna TV  
TV antenna

 Wunschglocke  
Campana | Wishing bell

 Skiverleih  
Noleggio Sci | Ski Rental

 Rodelbahn | Pista slittino  
Toboggan run

 Winterwanderweg  
Percorso invernale  
Winter hiking trail



## Tariffe impianti di risalita 2023/24

validi per le zone sciistiche di **Racines-Giovo, Monte Cavallo e Ladurns**

Giorni	Alta stagione 24/12/2023-06/01/2024 28/01/2024-16/03/2024			Media stagione 07/01/2024-27/01/2024 17/03/2024-07/04/2024		
	Adulti	Bambini	Seniores	Adulti	Bambini	Seniores
½	51 €	32 €	42 €	42 €	29 €	40 €
1	62 €	44 €	56 €	55 €	38 €	49 €
2	121 €	85 €	110 €	107 €	75 €	97 €
3	179 €	126 €	162 €	158 €	110 €	143 €
4	229 €	161 €	207 €	202 €	141 €	183 €
5	275 €	193 €	248 €	242 €	169 €	219 €
6	315 €	222 €	285 €	278 €	194 €	251 €
7	334 €	235 €	303 €	295 €	206 €	266 €
8	375 €	264 €	339 €	330 €	230 €	298 €
9*	413 €	291 €	373 €	364 €	254 €	329 €
10*	449 €	316 €	406 €	396 €	276 €	357 €
11*	483 €	340 €	437 €	426 €	297 €	385 €
12*	516 €	363 €	467 €	455 €	317 €	411 €
13*	547 €	385 €	494 €	482 €	336 €	435 €
14*	575 €	405 €	520 €	507 €	354 €	458 €
15*	602 €	424 €	545 €	531 €	370 €	479 €

### Abbonamenti a giorni non consecutivi

5/6	279 €	196 €	252 €	246 €	172 €	223 €
6/7	319 €	225 €	289 €	282 €	197 €	255 €
8/10*	380 €	268 €	344 €	335 €	234 €	303 €
11/13*	488 €	344 €	442 €	431 €	301 €	390 €
12/14*	521 €	367 €	472 €	460 €	321 €	416 €

### Tessere a ore valide per la zona sciistica **Racines-Giovo**

3 h	51 €	32 €	42 €	42 €	29 €	40 €
4 h	56 €	37 €	49 €	49 €	33 €	44 €

**Bambini:** nati dopo il 01/12/2007 - **Tessera gratuita per bambini:** nati dopo il 01/12/2015

**Seniores:** nati prima del 01/12/1958 - **Tessera gratuita per seniores:** nati prima del 01/12/1943

**Tessera a ore:** il tempo utile parte con il primo passaggio al lettore - **Skipass pomeridiano:** valido a partire dalle ore 12:30

Prezzi salvo cambiamenti! I prezzi attuali si trovano sui siti web delle aree sciistiche | \* con foto

## Impianti di risalita di paese



### Impianto di risalita Gasse in Val Ridanna

Lo **skilift Gasse**, piccolo e carino, in **Val Ridanna** rappresenta - soprattutto per **principianti e bambini** - l'occasione perfetta per fare le prime esperienze sugli sci o sullo snowboard.

Lunghezza: 1,1 km

### Campo principianti S. Antonio in Val di Fleres

La **pista per principianti** si trova a **S. Antonio**, a circa 4 km dal comprensorio sciistico di Ladurns in Val di Fleres. Imparate facilmente a sciare con la **comoda sciovia**. Aperto dal 24 dicembre al 7 gennaio dalle ore 9:00 alle 16:00.

Lunghezza: 0,5 km



# Scuole sci





## Dove imparare a sciare è puro divertimento

Sia che vogliate migliorare la vostra tecnica sciistica con un corso di gruppo o con una lezione individuale su misura per voi, i nostri maestri di sci altamente qualificati saranno sempre al vostro fianco per dare i giusti consigli e suggerimenti a principianti e sciatori esperti.

Per i più piccoli vi sono aree dedicate dove poter muovere i primi passi sugli sci e fare le prime discese divertendosi.

Sostenuti dall'esperienza e dai consigli dei nostri maestri di sci, praticherete uno sport sulla neve che diventerà un'esperienza indimenticabile!



### Scuola Sci Racines

- ① T 0472 659 131  
info@skischule-ratschings.com  
[www.skischule-ratschings.com](http://www.skischule-ratschings.com)

### Luisi's scuola sci e snowboard

- ① T 0472 628 072  
info@luisls-skischool.com  
[www.luisls-skischool.com](http://www.luisls-skischool.com)

### Scuola di sci e snowboard Ladurns

- ① T 0472 632 673  
T 380 532 38 29  
info@skischule-ladurns.com  
[www.skischule-ladurns.com](http://www.skischule-ladurns.com)

### Outdoor Center - Scuola sci e noleggio

- ① T 0472 764 476  
info@outdoor-center.it  
[www.outdoor-center.it](http://www.outdoor-center.it)



# Sci da fondo





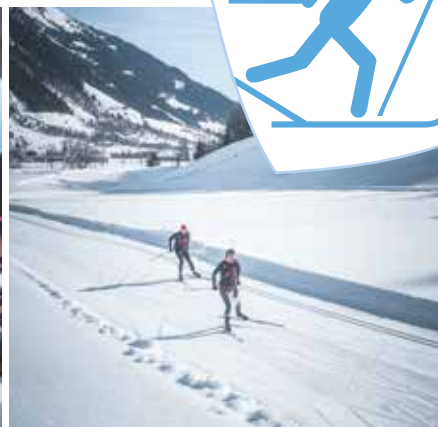
## Poco importa che siate sportivi e amiate la velocità dello skating, oppure preferiate l'eleganza ritmica della tecnica classica ...

Lo sci di fondo è lo sport giusto per gli affamati di movimento e per tutti coloro che stanno per scoprirsi tali.

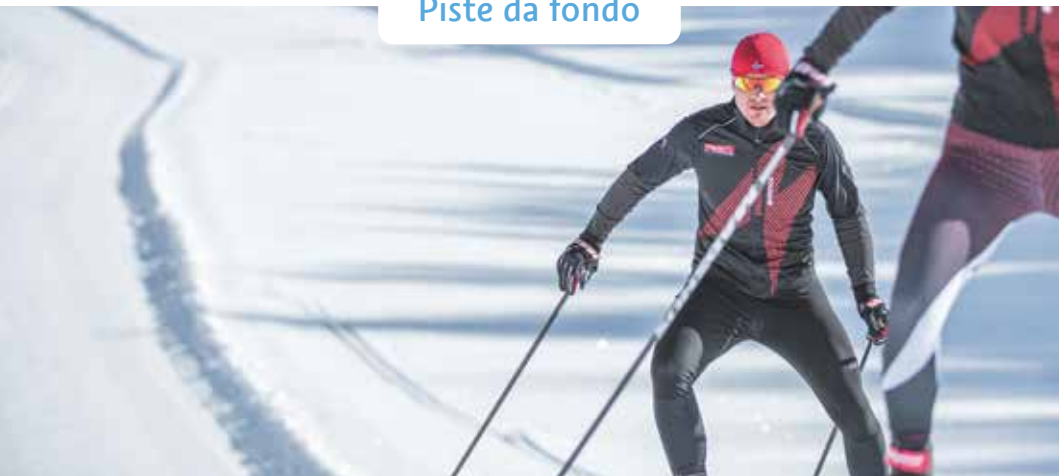
Gli amanti degli sport invernali troveranno **piste da fondo ottimamente preparate in alte valli imponenti, in uno scenario mozzafiato** con cime bianche e un clima di montagna eccezionale.

I più moderni impianti di innevamento artificiale garantiscono un piacere unico per lo sci di fondo anche in inverni con poca neve.

Si creano difatti **condizioni perfette** anche per gli allenamenti dei migliori atleti di questa disciplina



## Piste da fondo



### Pista d'alta quota presso il Monte Piatto

La pista d'alta quota presso il Monte Piatto inizia sotto la stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo, presso la stazione a valle della seggiovia Rinneralm (3 min a piedi). Si procede in direzione della Malga Calice e poi si continua sulla strada forestale fino alla strada del Passo Giovo. Attraversandola, si prosegue per un tratto fino al comprensorio del Monte Piatto. Alla curva si torna indietro e si percorre la via del ritorno fino alla malga Rinneralm.

→ 10,5 km

↑ 220 m+

① facile a intermedio

€ Prezzo del biglietto della risalita con la cabinovia

→ 15 km

↑ 120 m+

① facile a intermedio

€ Biglietto giornaliero 8,00 €

Abbonamento stagionale 80,00 €

L'ingresso è gratuito per tutti gli ospiti del comune di Racines. Vi preghiamo di rivolgervi all'alloggio per il biglietto gratuito.

Accanto alla partenza della pista di fondo si trova il centro di biathlon Ridanna con il poligono di tiro, dove biatleti di fama mondiale si preparano alle gare.

Lezioni private e corsi collettivi di tecnica classica o skating:

**Scuola Sci Racines - Ridanna**

① T 371 350 14 30

skischuleridnaun@gmail.com

**www.langlauf-ridnaun.it**

### Pista circolare in Val Ridanna

La pista circolare in Val Ridanna inizia a Masseria. Si procede lungo il Rio Ferner verso valle fino al borgo di Brauhofe. Dopo un lungo rettilineo si attraversa un sottopasso per poi salire a Gasse e raggiungere il maso Joggelehof, dove ha inizio il percorso di ritorno.







### Pista da fondo Val Racines

La pista da fondo Val Racines parte da Colle e porta fino al borgo Vallettina.

- 12 km
- ↑ 100 m+
- ① facile a intermedio
- € uso gratuito

### Pista panoramica Colle Isarco

(Lasta – Moncucco)

La nuova pista da fondo è accessibile da Colle Isarco (Moncucco) oppure da Lasta (Val di Fleres) e si snoda in costante pendenza lungo la pista ciclabile del Brennero.

- 4 km
- ↑ 70 m+
- ① facile
- € uso gratuito

### Pista circolare Erl

La pista da fondo "Erl" si trova nel fondovalle di Fleres e offre ottime condizioni, soprattutto per gli sciatori di fondo esperti ed esigenti.

- 2,5 km
- ↑ 70 m+
- ① intermedio
- € uso gratuito

### Pista da sci di fondo in Val di Vizze

La pista da fondo perfettamente preparata attraversa distese di prati innevati e boschi magici sul fondovalle della Val di Vizze. Tecnica classica o skating: la pista si adatta ad ogni fondista.

Il punto di partenza è la zona sportiva, attraversare il ponte e girare a destra verso Fussendrass. La pista è contrassegnata per tutti i suoi 20 chilometri e una volta attraversato il campo sportivo si torna al punto di partenza.

- 28 km
- ↑ 220 m+
- ① facile a intermedio
- € uso gratuito

### NUOVO: Noleggio e scuola di sci di fondo in Val di Vizze

Informazioni e orario di apertura:  
T 0472 764 476



#### Legenda

- Lunghezza
- ↑ Dislivello
- ① Difficoltà
- € Costi
- ② Ulteriori informazioni

# Ciaspolate & escursioni invernali





## Un romantico paese delle meraviglie invernali con numerosi sentieri escursionistici si apre su sentieri in quota, curati e ricchi di neve.

Lontano dalle pista da sci e sentieri escursionistici invernali preparati potete scegliere tra **una varietà di escursioni meravigliose con le ciaspole**. I tour vicino agli impianti di risalita sono particolarmente adatti ai principianti. Per coloro che amano seguire sentieri solitari e seguire le loro tracce nella neve fine, sono particolarmente consigliati i **tour nelle valli laterali** come la Val Ridanna o la Val di Vize.

Con una successiva **sosta nelle accoglienti baite e invitanti ristoranti di montagna**, la vostra vacanza sarà un'esperienza rilassante e indimenticabile.





### Val Ridanna

#### Escursione invernale nella Val Ridanna

(Giro della Val Ridanna)

Dalla casa culturale a Ridanna (1370 m circa) seguendo l'indicazione "Obere Erzstrasse" si procede sul versante selvoso in piano toccando il villaggio di Masseria, per giungere (eventualmente sulla strada) alla meta, agli edifici dell'ex miniera (1417 m). Per tornare si attraversa il torrente sul ponte stradale, procedendo in direzione opposta a quella dell'andata sul versante soleggiato lungo la via di accesso ai masi, passando vicino alla chiesetta di san Lorenzo ed al maso Pfitscher. Già da lontano si intravedrà la Cappella dei Minatori S. Maddalena che sovrasta un piccolo colle sopra la strada. Proseguire ancora sul sentiero che riporterà al punto di partenza.

→ Casa Culturale, Val Ridanna

🕒 2 h 30 min

↑ 260 m+



#### Escursione invernale da Masseria alla malga Untere Gewingesalm

Da Masseria (1400 m) dietro all'hotel Schneeberg si trova l'indicazione "Untere Gewingesalm" e si procede verso sud fino al bosco ed alla strada forestale. Restando sempre su questa e salendo nel bosco fino al confine del bosco, dove si trova la malga Untere Gewingesalm (1782m).

→ Masseria, Val Ridanna

🕒 1 h 30 min

↑ 375 m+



#### Escursione invernale da Telves alla malga Freundalm

Dalla fontana del paese di Telves di Sopra si segue a piedi l'indicazione "Freundalm", salendo verso sinistra al maso Kappeler (1353 m). Si continua attraversando a lungo in diagonale con pendenza moderata il versante boscoso e prativo, per giungere alla Freundalm (1720 m). Si torna sul percorso dell'andata o con lo slittino.

→ Telves di Sopra

🕒 2 h 30 min

↑ 470 m+



## Escursione invernale alla malga Stadlalm

Dal Museo delle miniere si segue sempre l'indicazione "Stadlalm" (segnavia 28A) passando accanto agli impianti e risalendo il bosco della bassa valletta di Lazzach.

Si oltrepassa la radura della malga Kohlboden (chiusa); al bivio davanti al ponte sul rio si gira a destra, per giungere alla malga (1620 m circa). Si torna sul percorso dell'andata.

→ Masseria, Val Ridanna

🕒 1 h 30 min

↑ 213 m+



## Escursione invernale alla malga Wurzeralm

(senza servizio di ristorazione)

Dall'abitato Gasse a Ridanna si percorre in macchina la strada asfaltata in direzione sud fino ai masi di Ento/Entholz. Parcheggiata la macchina, ci si addentra nel bosco seguendo il sentiero 25 in direzione della Malga Wurzeralm.

→ Gasse, Val Ridanna

🕒 1 h 30 min

↑ 395 m+



## Val Giovo

### Escursione circolare Val di Mezzo – Val di Sopra

Si parte da Val di Mezzo su una piccola strada in direzione dell'hotel Jaufentalerhof (seguire la segnaletica). Si passa affianco all'albergo e si prosegue su una strada asfaltata fino al paesino di Fontanafredda. Si prosegue a destra su una strada forestale fino a prendere una strada verso destra che porta alla Val di Sopra. Proseguire sempre sulla stessa strada, passare il primo tornante e si arriva al maso Steinhof. Da qui si intraprende la via di ritorno attraverso il bosco fino a tornare al punto di partenza.

→ Val di Mezzo, Val Giovo

🕒 2 h

↑ 300 m+



## Val Racines

### Escursione invernale panoramica al Monte Piatto

Partenza di questo semplice itinerario è la stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo. Il percorso conduce con facili saliscendi fino alla Malga Calice (possibilità di sosta). Da lì si prosegue fino alla strada del Passo Giovo, che si attraversa per camminare fino al Monte Piatto. Si ritorna sulla via d'andata al punto di partenza.

→ Stazione a Monte della cabinovia Racines-Giovo

🕒 3 h

↑ 200 m+



### Escursione invernale a Valletina nel fondovalle di Racines

Dall'albergo Jaufensteg si segue il sentiero lungo la Val Racines in direzione Colle. Si passa a destra sul versante soleggiato, seguendo la strada di accesso alle case fino al hotel Larchhof (1356 m). Si continua sulla via aperta, per un tratto sulla pista di fondo, e poi attraverso i prati e l'abettaia lungo il ruscello, per arrivare a Valletina (1482 m). Si torna sul percorso dell'andata.

→ Albergo Jaufensteg, Racines di Fuori

🕒 5 h

↑ 335 m+



## Escursione invernale alla Malga Calice

L'escursione invernale parte sotto la stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo, presso la stazione a valle della seggiovia Rinneralm (3 min. di camminata). Si va in direzione della malga Calice, dapprima attraverso prati e poi sulla strada forestale. Proseguire sempre fino alla malga Calice. Si ritorna sulla via dell'andata.

**Variante:** Primo tratto in automobile lungo la strada che conduce al Passo Giovo. Due chilometri prima del passo, imboccare la stradina che reca ben visibile l'indicazione per la Malga Calice/Kalcheralm. Grande parcheggio proprio all'ingresso della strada da dove, in tre quarti d'ora circa, si arriverà alla malga.

→ Stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo / Parcheggio malga Calice, strada del Passo Giovo

🕒 1 h 15 min

↑ 160 m+



## Monte Cavallo

### Sentiero invernale al Flaner Jöchli

1860 m

Si tratta di una semplice escursione panoramica per tutta la famiglia in cima alla montagna vipitenese. Il percorso preparato conduce attraverso la montagna innevata e paesaggi forestali al di sopra della valle e apre lo sguardo su un panorama montano mozzafiato: dalle vicine Alpi Sarentine, al mondo alpino della Val Vizze, alle punte delle più lontane Dolomiti che si scagliano all'orizzonte e sovrastano la valle. Questa escursione è percorribile anche con le ciaspole.

→ Stazione a monte di Monte Cavallo - 5,5 km

🕒 2 h

↑ 110 m+



## Escursione invernale alla Kuhalm

(senza servizio di ristorazione) **1897 m**

Per arrivare alla malga Kuhalm si passa per un facile sentiero battuto (leggermente pendente all'inizio). Una facile escursione adatta a tutta la famiglia.

→ Stazione a monte di Monte Cavallo - 5,6 km

🕒 2 h

↑ 140 m+



## Prati / Val di Vizze

### Caminata

**1440 m**

Escursione circolare intorno a Caminata nella Val di Vizze

→ Caminata, Val di Vizze - 4,2 km

🕒 1 h 30 min

↑ 200 m+



### Da Caminata a San Giacomo

**1453 m**

Escursione in Val di Vizze

→ Caminata, Val di Vizze - 10,1 km

🕒 2 h 30 min

↑ 20 m+



### Escursione a Sasso in Val di Vizze

**1529 m**

A destra della strada parte il sentiero che conduce fino a Sasso.

→ San Giacomo in Val di Vizze - 6,6 km

🕒 2 h 30 min

↑ 140 m+



### Ciaspolata alla malga Grubbergalm

(senza servizio di ristorazione)

Partendo dall'hotel Kranebitt a Caminata in Val di Vizze si entra nella valle e si segue l'indicazione malga Grubberg. Si rientra

sulla via dell'andata fino al bivio dove si prende a destra per tornare all'albergo Kranebitt.

→ Hotel Kranebitt a Caminata in Val di Vizze - 10,7 km

🕒 2 h

↑ 600 m+



### Da Smudres alla malga Prantneralm

**1815 m**

Il sentiero ha inizio presso il ristorante Braunhof a Smudres (1345 m - al di sopra di Prati) e porta a salire alla malga Prantner attraverso il bosco (Andata ca. 1,5 ore).

→ Locanda Braunhof a Smudres - 9,4 km

🕒 2 h 30 min

↑ 460 m+



### Da Prati a Tulve

**1271 m**

→ Prati, Val di Vizze - 8 km

🕒 3 h

↑ 300 m+



## Campo di Trens

### Da Vipiteno a Pruno 950 m

Da Vipiteno prendere in direzione Passo Pennes fino a Pruno.

→ 6,4 km

🕒 2 h

↑ 10 m+



### Pellegrinaggio di Trens 998 m

Escursione lungo le stazioni di riflessione fino al santuario di Maria Trens. Dal ristorante Burgfrieden si segue sull'altro versante della strada il sentiero di pellegrinaggio in direzione di Trens. All'altezza della "Reiterkapelle" attraversare la strada e proseguire in salita fino al santuario Maria Trens.

→ Ristorante Burgfrieden - 5,2 km

🕒 1 h

↑ 60 m+



### Escursione circolare a Mules 985 m

Escursione circolare al paese di Mules (a sinistra della strada principale). Si parcheggia al punto di partenza dell'escursione, presso la casa delle associazioni di Mules.

→ casa delle associazioni di Mules - 2 km

🕒 1 h

↑ 20 m+



### Da Campo di Trens a Vipiteno 950 m

A destra della strada inizia il sentiero verso il paese di Stilves. si prosegue poi verso Pruno per prendere infine in direzione Vipiteno.

→ Campo di Trens - 10 km

🕒 1 h

↑ 10 m+



## Val di Fleres

### Escursione invernale Val di Fleres

Il sentiero circolare inizia in Piazza Ibsen a Colle Isarco e porta sulla "Silbergasse", ai Masi Moos e dopo sul sentiero a valle fino a Ladurns, e dietro l'Hotel Alpin si prosegue su un sentiero escursionistico invernale preparato fino S. Antonio. La via di ritorno prosegue verso Fleres di Fuori, lì al sottopassaggio del treno deviare a destra e proseguire lungo la passeggiata sull'argine fino al punto di partenza. A Ladurns gli alberghi Alpin e Bergkristall invitano a sostare.

→ Colle Isarco, Piazza Ibsen

🕒 4 h

↑ 150 m+



### Passeggiata invernale Ladurns

Sentiero invernale romantico, ben battuto, da Ladurns alla malga Allriss.

→ Val di Fleres, stazione a monte di Ladurns

🕒 2 h 30 min

↑ 200 m+





## Escursione invernale alla malga Allriss

Escursione invernale per tutta la famiglia partendo dal fondovalle di Fleres, a S. Antonio (1215 m) e seguendo sempre il cartello "Allriss" si attraversa il ponte verso sud, proseguendo per la strada che porta a "Sasso" fino al bivio. Da qui il sentiero nr. 27 in media pendenza, attraverso una zona boschiva porta alla baita di Allriss (1534 m.). Possibilità di scendere in slittino.

→ S. Antonio a Fleres di Dentro

🕒 2 h

↑ 330 m+



## Brennero

### Dal Brennero al rifugio Genziana Zirago

Il sentiero parte a 1,5 km a sud di Terme di Brennero (1310 m), ove la salita si attenua e a destra troviamo il bivio per la stradina forestale (indicazione "Enzianhütte"). A piedi si sottopassa l'autostrada e si sale lasciando a sinistra il maso Kreith; si continua a tornanti fino alle baite della malga Zirago (1762 m). Giunti in quota, si prosegue per mezz'ora in pianura fino alla Enzianhütte-Rifugio Genziana (1894 m). Si torna sul percorso dell'andata, possibilità di scendere in slittino.

→ Parcheggio 1,5 km a sud di Terme di Brennero

🕒 3 h 30 min

↑ 570 m+



## Da Colle Isarco al Rifugio Cima Gallina

Il punto di partenza con parcheggio per questa escursione invernale è il parcheggio Dax, raggiungibile tramite la Strada Statale del Brennero. All'ampia curva a sinistra dell'uscita autostradale tra Colle Isarco e il Passo del Brennero (segnavia "Hühnerspielhütte") si dirama una stradina laterale che porta al parcheggio. Da qui sempre su ampia strada forestale, prima in ampi tornanti attraverso il bosco e per radure isolate e infine più ripida fino al Rifugio Cima Gallina (1868 m).

→ Parcheggio Dax, 2,3 km a nord di Colle Isarco

🕒 3 h 30 min

↑ 580 m+



### Legenda

→ Partenza / Lunghezza

🕒 Tempo di percorrenza totale

↑ Dislivello

👨‍👩‍👧‍👦 Ideale per le famiglie

🍴 Punti di ristoro

👣 Necessarie le ciaspole

🛷 Possibilità di fare slittino



# Malghe & rifugi

## Val Ridanna

### Malga Freundalm 1720 m

La malga Freundalm è situata sopra Telves sugli alpeggi degli "Atscherwiesen" con una vista panoramica lungo l'Alta Valle Isarco. La malga Freundalm è aperta tutto l'anno. D'inverno si raggiunge lungo il sentiero invernale che parte da Telves e sta presso la partenza della pista da slittino di Telves.

🏠 aperta tutto l'anno

📞 René Freund, T 340 596 02 12

### Malga Stadlalm 1630 m

Malga Stadlalm è situata in posizione tranquilla in Valle Lazzacher ed è facilmente raggiungibile con una breve escursione da Masseria in Val Ridanna; vedi "Escursione invernale a malga Stadlalm". Su richiesta, la malga è aperta anche la sera per accogliere gruppi.

🏠 da fine dicembre a metà aprile

📞 Karin e Ricci, T 348 283 24 07

### Untere Gewingesalm 1782 m

La malga Untere Gewingesalm si trova al confine del bosco alla Punta d'Incendio e può essere raggiunta partendo da Masseria, vedi "Escursione invernale da Masseria alla malga Untere Gewingesalm".

🏠 da metà dicembre a metà aprile, lunedì e martedì giorni di riposo

📞 Andreas Hochrainer, T 333 432 94 80



## Val Racines

### Malga Calice 1840 m

La malga Calice si trova sotto il Passo Giovo in zona panoramica in mezzo agli alpeggi sopra Racines e la Val Giovo. La malga è raggiungibile o dalla stazione a monte della cabinovia di Racines-Giovo o dal parcheggio sulla strada del Passo Giovo, vedi "Escursione invernale alla Malga Calice".

🏠 da metà dicembre a metà aprile

📞 Anton Mair, T 339 626 89 66

### Ristorante Rinneralm 1830 m

Il ristorante Rinneralm si trova nel bel mezzo delle piste da sci e si raggiunge sia con gli sci che a piedi dalla stazione a monte di Racines-Giovo.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 Evelyn Eisendle, T 339 868 87 76

### Malga Waldhütte 1820 m

La malga Waldhütte è situata nel comprensorio sciistico Racines-Giovo, proprio accanto alla stazione a monte, da dove è raggiungibile sia con gli sci che a piedi.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 Stefanie Unterholzner, T 340 143 51 97

### Malga Wasserfalleralm 1903 m

La malga Wasserfalleralm si trova lungo le piste da sci del comprensorio sciistico Racines-Giovo ed è raggiungibile con gli sci.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 Armin Haller, T 339 595 13 12

### Malga Saxnerhütte 1939 m

Il rifugio Saxnerhütte è situato lungo le piste dell'area sciistica di Racines-Giovo presso la seggiovia Saxner.

**Il pezzo forte: stinco di maiale succoso.**

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 Martin Haller, T 339 863 35 15

## Ratschingser Stub'n 1290 m

La Ratschingser Stub'n con ristorante e après-ski bar all'aperto e coperto si trova direttamente vicino alla stazione a valle della cabinovia di Racines-Giovo.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 T 392 956 98 87

## Albergo Blosegg 1450 m

L'albergo Blosegg si trova nelle dirette vicinanze della pista del comprensorio sciistico Racines-Giovo e offre camere, buona cucina e après-ski presso la baita Midls Kostn.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 T 0472 659 213

## Schistodl 1350 m

Lo „Schistodl“ si trova proprio davanti alle piste dell'area sciistica di Racines-Giovo ed è raggiungibile con gli sci.

🏠 da inizio dicembre a metà aprile

📞 T 0472 659 161

## Monte Cavallo

### Rifugio Furl 1860 m

La Furlhütte si trova dopo il bosco in una posizione bella e tranquilla del Monte Cavallo e offre, oltre ai piatti deliziosi, anche camere con mezza pensione. Partendo dalla stazione a monte si raggiunge la malga attraverso il sentiero escursionistico invernale "Flaner Jöchel" in circa 30 minuti.

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Fam. Leitner, T 333 936 07 13

### Malga Enzian a Monte Cavallo 1600 m

Il rifugio Enzianhütte si trova all'ingresso dello "Stocklift" direttamente sulla pista da sci ed è raggiungibile solo con gli sci o lo snowboard.

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Fam. Ploner, T 338 340 69 42

### Roßstodl 1860 m

Il Rosstodl si trova direttamente presso la stazione a monte a 1860 m. Che tu sia a piedi o con lo slittino, il Rosstodl è facilmente raggiungibile per tutti.

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Deborah Oberhofer, T 333 833 66 36

### Sternhütte 1946 m

La Sternhütte offre agli ospiti notti uniche negli chalet di montagna "Stern" con una meravigliosa alba e sauna in montagna. Se venite solo per una breve visita, potrete godervi il sole e le prelibatezze sulla terrazza!

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Tomas Mair, T 347 245 49 30

### Rifugio Sterzingerhaus 1930 m

Il ristorante panoramico Sterzingerhaus si trova direttamente sulla pista da sci e offre una splendida vista sulla conca di Vipiteno. Con cucina tradizionale altoatesina e pernottamento!

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Walter Polig, T 335 299 054

### Chalet Super-G

Lo Chalet Super-G si trova a pochi metri dalla stazione a monte. Nel pomeriggio qui si respira un'atmosfera après-ski: ogni sabato dalle ore 14:00 alle 17:00 con un DJ!

🏠 da inizio dicembre a inizio aprile

📞 Hotel Rosskopf, T 0472 765 364

### Chiosco-Bar Tornante 8

Il luogo più cool per l'après-ski sulla pista da slittino! Il chiosco si trova lungo la pista da slittino e offre piatti caldi, bevande e molto altro ancora. Vedi gli orari di apertura!

- 🏠 vacanze di Natale, vacanze di carnevale, ogni venerdì durante slittino notturno e tutti i fine settimana
- 📞 Fabian Bernmeister, T 335 692 78 05  
T 0472 764 476

## Prati / Val di Vizze

### Malga Prantner 1800 m

La malga Prantner offre piatti tradizionali e cucina casalinga a oltre 1800 metri di altitudine con una meravigliosa vista panoramica su Vipiteno e Prati di Vizze.

- 🏠 da inizio dicembre a metà marzo  
martedì giorno di riposo
- 📞 Fam Gogl, T 338 495 90 84

## Val di Fleres

### Malga Allriss 1534 m

La Malga Allriss è un'incantevole malga tradizionale che si trova in Val di Fleres nel comune di Brennero. Da S. Antonio/ Fleres di Dentro il sentiero nr. 27 in media pendenza, attraverso una zona boschiva porta alla baita di Allriss, vedi "Escursione invernale alla malga Allriss".

- 🏠 dal 25 dicembre a fine marzo,  
lunedì giorno di riposo
- 📞 Fam. Staudacher, T 349 264 83 58

### Rifugio Pfeifer Huisele 1720 m

L'accogliente baita Pfeifer Huisele è situata direttamente sulle piste da sci, alla stazione a monte della zona sciistica Ladurns. Vi offre la possibilità di trascorrere giornate in allegria, accompagnate da buona musica, in un ambiente spensierato, gustando la cucina tipica.

- 🏠 da inizio dicembre a metà aprile
- 📞 Martin Mair, T 0472 632 318

### Rifugio Ladurnerhütte 1730 m

Il rifugio è situato nella bellissima area sciistica di Ladurns e accoglie gli ospiti con specialità fatte in casa e un alloggio confortevole.

- 🏠 da inizio dicembre a metà aprile
- 📞 Johann Keim, T 0472 770 012

### Rifugio Stella Alpina (Edelweiss) 1982 m

Proprio nel mezzo del comprensorio sciistico di Ladurns troverete il rifugio Stella Alpina. Godetevi ottimi piatti tradizionali accompagnati da riscaldanti raggi del sole altoatesino. Possibilità di pernottamento.

- 🏠 da inizio dicembre a metà aprile
- 📞 Luis Oberhofer, T 0472 671 705

## Colle Isarco

### Rifugio Gallina

Nell'accogliente rifugio con vista esclusiva sulle montagne circostanti, sarete viziati con piatti freschi e fatti in casa. Il punto di partenza è il parcheggio "Dax" tra Colle Isarco e Brennero.

- 🏠 da metà dicembre a metà aprile  
GIOV, VEN, SAB ore 9.00-22.00  
Domenica ore 9.00-20.00  
Periodo di vacanze: aperto tutti i giorni
- 📞 Elena Armanini, T 349 225 27 22



#### Legenda

- 🏠 Orari di apertura\*
- 📞 Ulteriori informazioni

\* Gli orari di apertura sono indicativi. Gli orari esatti possono essere consultati presso il vostro alloggio o su [www.vipiteno-racines.it](http://www.vipiteno-racines.it)

# Slittino





## Tre spinte veloci! Su le gambe! E via, sulle piste da slittino di Vipiteno-Racines-Colle Isarco, con il vento che soffia possente nelle orecchie.

Non importa se siano facili o impegnative, brevissime o lunghiiiiiiiisssssiiimeeee – le piste da slittino di Vipiteno - Racines hanno tutte qualcosa in comune: **sono preparate nel migliore dei modi ed assicurano grande divertimento a tutta la famiglia.** E se alla fine le dita sono

gelate, basta entrare in un **autentico rifugio alpino** perché si riscaldino immediatamente.

**Slittare, che divertimento!**  
Soprattutto qui!



## Piste da slittino



### Pista da slittino Racines-Giovo

La pista di slittino del centro sciistico di Racines è sempre in perfette condizioni, per la gioia di grandi e piccini! E il bello è che la cabinovia a 8 posti Vi porterà comodamente fino al punto di partenza. La pista di slittino parte immediatamente sotto la stazione a monte e scende fino a valle (5 km).

**Info:** Lo slittino si può affittare nel noleggiato che si trova direttamente presso la stazione a valle. Divieto di salire a piedi lungo la pista!

→ 4,9 km  
↑ 549 m+



### Pista da slittino “Atscherwiesen”

Punto di partenza per la salita è il piccolo paesino Telves. Da Telves di Sopra si sale su un percorso ben battuto fino a raggiungere la malga “Freundalm” in circa 1 ora e mezza. Dopo una gradevole sosta alla malga in posizione molto soleggiata si parte per la discesa sullo slittino, che può essere noleggiato presso la malga.

**Suggerimento:** la pista di slittino “Atscherwiesen” è illuminata tutte le sere.

→ 1,9 km  
↑ 549 m+

### Pista da slittino “Tonnerboden”

La pista da slittino “Tonnerboden” si trova nella vallata più tranquilla del comune di Racines - nella Val Giovo. Punto di partenza a Val di Sopra. Dopo la camminata di ca. 10-15 minuti può iniziare la divertente discesa in slittino. La pista è giornalmente illuminata.

→ 0,7 km  
↑ 66 m+



## Pista da slittino Ladurns

La pista da slittino a Ladurns invita a divertenti discese in compagnia, attraverso boschi innevati. La pista parte direttamente dalla stazione a monte degli impianti e porta alla stazione a valle (non percorribile a piedi). Noleggio slittino direttamente alla stazione a valle. Divertimento assicurato per adulti e bambini!

→ 6,5 km  
↑ 590 m+

## Pista da slittino Allriss

La pista da slittino Allriss si trova nella Val di Fleres e conduce dalla malga Allrissalm fino al parcheggio sopra S. Antonio. La poca pendenza della pista è ideale per famiglie con bambini e principianti.

→ 3,1 km  
↑ 288 m+



## Pista da slittino Monte Cavallo

La montagna di casa dei Vipitenesi, Monte Cavallo, offre un'esperienza unica con lo slittino. 10 chilometri di pista perfettamente preparati, innevati ed illuminati vi aspettano per una discesa di divertimento. Si tratta difatti della pista da slittino innevata e illuminata più lunga d'Italia. Divertimento puro per tutte le età.

**Suggerimento:** il venerdì sera la cabinovia apre nelle ore serali dalle 19 alle 22 per una slittata a "lume di candela". La pista da slittino rimane percorribile durante queste sere fino a mezzanotte, dalle ore 00:15 la pista viene battuta e preparata dai gatti delle nevi.

Da fine dicembre ogni venerdì la funivia rimane aperta dalle ore 7:00 alle ore 17:00. È possibile utilizzare la pista da slittino, le piste da sci e i sentieri escursionistici.

→ 10 km  
↑ 910 m+

## Pista da slittino alla malga Prantner

Pista da slittino comoda e facile che dalla malga Prantner porta a Smudres. Ideale per famiglie con bambini. Noleggio slittino direttamente presso la baita.

→ 4 km  
↑ 360 m+

### Legenda

→ Lunghezza  
↑ Dislivello





# Noleggisci

## Rent and go Racines

Il noleggio sci e snowboard Rent and Go Schölzhorn a Racines ti aspetta per noleggiare sci, snowboard, scarponi, caschi e altri accessori. Tutta la qualità di Rent and Go per il noleggio della tua attrezzatura da sci e snowboard, sempre igienizzata e costantemente rinnovata.

📍 Racines di Dentro 18, Val Racines  
T 0472 659 147  
racines@rentandgo.it

## Rent and go Ridanna

Il noleggio sci Rent and Go Ridanna ti aspetta a Ridanna. Siamo specializzati nel noleggio di sci da fondo. Come sempre la qualità di Rent and Go per il noleggio della tua attrezzatura.

📍 Masseria 24, Val Ridanna  
T 0472 656 450  
ridanna@rentandgo.it



## Sepp's Noleggio

Direttamente presso la scivovia Gasse in Val Ridanna. Il Vostro specialista per lo sci alpino, snowboard e sci di fondo.

- ① Obere Gasse 19, Val Ridanna  
T 0472 656 374

## Rent and go - Sportbazar Ladurns

Il noleggio Sportbazar Ladurns ti aspetta in Val di Fleres, per noleggiare sci, snowboard, scarponi, caschi e altri accessori, sempre di qualità Rent and Go.

- ① Stazione a valle di Ladurns, Val di Fleres  
T 0472 770 560  
ladurns@rentandgo.it

## Sport Wurzer by M2 Bike

Per il massimo del divertimento invernale, offriamo una vasta selezione di sci, snowboard e accessori.

- ① Prünster Andreas  
Via Roma 28, Colle Isarco  
T 0472 674 435  
info@sportwurzer.it



## Rent and go Vipiteno

Noleggio sci, noleggio attrezzatura sci da alpinismo, noleggio slitte, noleggi stagionali, servizio preparazione sci...

Nel negozio trovate le marche migliori: Martini, Hyphen, Leki, Hagan, Salomon, ATK e molte altre. Avete inoltre la possibilità di testare sci e scarponi da alpinismo prima dell'acquisto.

- ① Via Brennero 37, Vipiteno  
T 0472 760 627  
sterzing@rentandgo.it

## Outdoor Center - Scuola sci e noleggio

La via più diretta per il divertimento in pista: noleggio attrezzatura e prenotazione maestri di sci sul posto: direttamente presso la stazione a valle.

I migliori materiali e consulenza professionale: sci alpino, snowboard, sci da fondo skating e tecnica classica, freestyle, freeride, snow skates, scarpe da neve.

Mettiamo inoltre a disposizione: bastoni da escursione, parascienza, caschi...

... e molto altro per le tue attività invernali!

- ① Via Brennero 41, Vipiteno  
T 0472 764 476  
info@outdoor-center.it



# Consigli per il tempo libero

## Pattinaggio su ghiaccio e piste di pattinaggio

### Racines

Diverse piste di ghiaccio naturale a Racines assicurano tanto divertimento a grandi e piccini.

**Casateia** dietro la stazione dei vigili del fuoco

**Stanghe** vicino il parcheggio del paese di Stanghe

**Mareta** al campo sportivo

€ Ingresso libero (senza noleggio pattini)

### Zona sportiva di Vipiteno

La pista da pattinaggio nella zona sportiva di Vipiteno ospita le partite della squadra di casa di hockey sul ghiaccio Wipptal Broncos Weihenstephan.

### TIPP: Partita in casa dei Wipptal Broncos Weihenstephan

🕒 Metà novembre fino a metà marzo

📅 Calendario di gioco vedi [www.broncos.it](http://www.broncos.it)

### Stilves "Waldstadion"

🕒 Da Natale fino a fine febbraio giornalmente dalle ore 14:00-17:00

€ Adulti: 2,50 €

Fino ai 14 anni: 1,00 €

Bambini fino ai 6 anni: gratis

Noleggio pattini

### Prati

🕒 Da dicembre a fine stagione invernale sempre aperta durante il giorno.

€ Ingresso libero, nessun noleggio pattini

### Mules

🕒 Da Natale fino a fine gennaio giornalmente dalle ore 14:00

€ Ingresso libero - Noleggio pattini



## Passeggiata in carrozza

Per tutti coloro che desiderano scoprire il fascino della Val Ridanna con una passeggiata in carrozza trainata da cavalli.

- 🕒 Ogni giorno su richiesta!
- 📍 Markart Lorenz (Oberauerhof),  
T 340 775 69 02

## Biathlon per tutti

Sparare con fucili da biathlon originali a 50 metri di distanza. Possibile con o senza sci.

Su richiesta si organizzano anche garette di biathlon per gruppi (prezzo su richiesta).

- 🕒 Dal lunedì al venerdì ore 10:00–12:00  
Solo con prenotazione
- € 1 Serie (5 colpi) 6,00 €
- 📍 Isabella Filippi Braunhofer,  
T 340 467 80 04  
Ritrovo: Poligono del Biathlon di  
Masseria–Val Ridanna



## Palestra d'arrampicata - Zona sportiva Stange

Se il tempo non permette l'arrampicata all'aperto o se si vuole comunque rimanere in forma anche durante i mesi invernali, le palestre di arrampicata sono sicuramente un piacevole diversivo.

- 🕒 Lunedì–venerdì: ore 13:00–22:00  
Martedì & mercoledì chiuso  
Sabato: ore 8:00–22:00  
Domenica: ore 8:00–20:00
- 📍 T 0472 755 026

## Piscina coperta Balneum

Con facciate in vetro terra-tetto che permettono una magnifica vista panoramica al paesaggio montano, il relax e il divertimento presso la piscina al Balneum sono assicurati. Nella piscina coperta e presso la sauna del Balneum si cela un piccolo angono di paradiso. Parola d'ordine: affidabilità. Inoltre, ci assicuriamo che ci siano abbastanza posti a sedere e sdraio per tutti i nostri visitatori, grandi e piccini.

[www.balneum.vipiteno.eu](http://www.balneum.vipiteno.eu)



### Legenda

- 🕒 Orari di apertura
- € Costi
- 📍 Ulteriori informazioni e iscrizione

# Programma invernale





## Slittata notturna alla malga Allriss

### Martedì e venerdì

**Punto di partenza:** S. Antonio in Val di Fleres (non si tratta di un'escursione guidata)

**Durata:** Raggiungibile in ca. 1 ora di camminata da S. Antonio di Fleres

**Info:** Cucina aperta fino alle ore 20:00. Prenotazione necessaria T 349 264 83 58

**Attrezzatura:** Consigliamo una lampada frontale, la pista da slittino non è illuminata

## Early Bird sul Monte Cavallo

### Da fine dicembre ogni venerdì

La funivia rimane aperta dalle ore 7:00 alle ore 17:00.

È possibile utilizzare la pista da slittino, le piste da sci e i sentieri escursionistici.

**Punto di partenza:** Cabinovia di Monte Cavallo (tour senza guida)

**Costi:** risalita con l'impianto di Monte Cavallo

## Slittino notturno a Monte Cavallo

### Ogni venerdì

La cabinovia apre dalle ore 19:00 alle ore 22:00. La pista da slittino è percorribile fino a mezzanotte.

**Punto di partenza:** Cabinovia di Monte Cavallo (tour senza guida)

**Costi:** risalita con l'impianto di Monte Cavallo

## Favola di Natale a Colle Isarco

“C'era una volta...” Entra con noi nel mondo delle fiabe e fatti coinvolgere da una favola magica. Scopri posti misteriosi e incantevoli a Colle Isarco, attraverso una storia fiabesca e giochi divertenti. La fiaba verrà raccontata in tedesco e in italiano; e tutti potranno partecipare in modo attivo ai giochi e agli indovinelli.

**Data:** 21 & 28/12/2023

**Punto di ritrovo:** ore 15:00 presso la Piazza Ibsen a Colle Isarco

**Durata:** ca. 1,5 ore

**Costi:** partecipazione gratuita

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale e scarpe robuste

**Iscrizione:** necessaria entro le ore 11:00 dello stesso giorno presso l'Associazione Turistica Colle Isarco T 0472 632 372 o tramite Guestnet



## LUNEDÌ

### Lezioni di prova: sci di fondo con tecnica classica

Respirate profondamente l'aria limpida invernale con lo spettacolo della neve soffice che brilla, godetevi la vastità del fondovalle di Ridanna: tutto questo sciando nel paradiso dello sci di fondo di Ridanna. Ma il divertimento non è riservato solo agli esperti: i nostri maestri di sci di fondo, altamente qualificati e certificati, accompagnano i principianti nei loro primi chilometri sulla neve spiegando la tecnica giusta, in modo che anche loro possano inserirsi rapidamente nella pista da sci di fondo.

**Punto di ritrovo:** ore 11:00, inizio pista di fondo Masseria - Val Ridanna

**Durata:** 1 h

**Costi:** 12,00 € a persona

**Numero di partecipanti:** 2-10 persone

**Requisiti:** attrezzatura per sci di fondo in tecnica classica (noleggio sci Rent and Go a Masseria)

**Attrezzatura:** abbigliamento sportivo pratico e caldo, berretto, guanti e occhiali da sole.

**Iscrizioni** entro le ore 8:30 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## MARTEDÌ

### Escursione invernale: Tra amici

Fate con noi un'escursione invernale guidata fino all'antica malga Freundalm, sopra Telves, a 1700 metri di altitudine. Durante l'escursione sul lato soleggiato della valle scopriremo molte cose interessanti sui minatori che una volta vivevano qui e sulla loro storia. Un delizioso aperitivo altoatesino ci aspetta alla malga.

**Data:** 19/12/2023-12/03/2024

**Punto di ritrovo:** ore 10:00, Casa Culturale di Telves

**Durata:** ca. 4 ore 30 min.

**Costi:** 12,00 €, aperitivo alpino incluso (gratuito per gli ospiti degli esercizi associati di Racines Turismo)

**Numero di partecipanti:** 4-20 persone

**Attrezzatura:** Abbigliamento invernale, scarpe robuste, guanti, occhiali da sole e bastoncini

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

### Fiaccolata nella città più al nord d'Italia

Osserviamo la città più al nord d'Italia sotto una luce nuova, alla scoperta degli angoli più particolari e affascinanti di Vipiteno.

**Punto di ritrovo:** ore 21:00 presso la Torre delle Dodici

**Durata:** ca. 1 ora

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulè inclusi)

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone  
Abbigliamento: scarponcini caldi da montagna

**Iscrizione:** entro le ore 8:30 del giorno stesso presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet





## In punta di piedi sulle nevi della splendida Val di Fleres: Ciaspolata guidata nella Val di Fleres

Fate penzolare la Vostra anima durante una ciaspolata guidata e circondati dal panorama travolgente della Val di Fleres. Approfittate della natura pura con splendida vista sul maestoso “Calciati al Tribulaun” e sulla “Cima della Parete Bianca”. Indossate le ciaspole e percorrete dolci pendii innevati. Una breve pausa consente di fermarVi in una bella baita rustica, dove Vi potete godere diverse delicatezze culinarie.

L'escursione si terrà solamente in caso di ottime condizioni della neve

**Punto di ritrovo:** ore 10:00 al noleggio sci rent and go di Ladurns, stazione a valle di Ladurns, Val di Fleres



**Durata:** ca. 6 ore

**Costo:** 10,00 € (gratuito per gli ospiti degli esercizi dell' Associazione Turistica Colle Isarco) + supplemento per il noleggio delle ciaspole e bastoncini

**Il grado di difficoltà:** medio-difficile

**Attrezzatura:** Abbigliamento invernale, scarpe robuste e resistenti all'acqua, guanti, cambio maglietta, bibite

**Info:** 600–700 m+, 4–5 ore tempo di percorrenza

**Prenotazione:** necessaria presso l'Associazione Turistica Colle Isarco entro le ore 15:00 del giorno precedente T 0472 632 372 o tramite Guestnet

## MERCOLEDÌ

### Visita al negozio agricolo dei giardini aromatici Wipptal (Val di Fleres)

Davanti a una profumata tazza di tè, ci immergiamo nell'affascinante e curativo mondo delle erbe. Una degustazione armoniosa di prodotti per scoprire il benessere e il piacere delle piante aromatiche.

**Punto di ritrovo:** ore 16:00–18:00 Botenhof in Val di Fleres.

**Costo:** Gratuito / non è richiesta la prenotazione



## Un tuffo nell'inverno: escursione con le ciaspole per principianti

Quando la neve fresca veste il paesaggio con il suo romantico manto bianco, la natura ci accoglie in un silenzio ovattato, quasi come se avessimo un batuffolo di cotone nelle orecchie. Durante le ciaspolate ci si può godere una speciale pausa nel silenzio invernale. Guardando indietro si vedono solo le proprie impronte, e si può sfruttare ogni pausa per respirare il fascino dell'inverno in uno scenario montano unico. Le nostre guide con le ciaspole accompagnano in sicurezza i principianti in questa esperienza indimenticabile.

Si svolge solo in buone condizioni di neve! Partecipazione a proprio rischio!

**Punto di ritrovo:** ore 10:30 presso l'hotel Larchhof, Racines di Dentro

**Durata:** ca. 4 ore 30 min.

**Costi:** 12,00 € a persona, ciaspole e punch inclusi (6,00 € per gli ospiti degli esercizi associati di Racines Turismo)

**Numero di partecipanti:** 4–20 persone

**Attrezzatura:** Abbigliamento invernale, scarpe robuste e guanti (ciaspole e bastoncini sono a disposizione)

**Info:** lunghezza ca. 7 km - 130 m+

**Iscrizioni** entro le ore 8:30 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## Magico viaggio alla scoperta di Trens

Accompagnati dal chiarore della luna e dalle luci splendide delle stelle, partiamo per un viaggio attraverso Stilves muniti di fiaccola. Scopriamo questo piccolo paesino alpino attraverso il suo lato romantico.

**Punto di ritrovo:** ore 17:30 davanti all'hotel Wieser a Stilves

**Durata:** ca. 1 ora

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulè inclusi)

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** scarponcini caldi da montagna

**Iscrizione:** entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## GIOVEDÌ

### “Jingle bell ...”: fiaccolata natalizia a Racines

L'Avvento e il Natale fanno apparire uno scintillio di gioia e trepidazione non solo negli occhi dei bambini; il tempo di attesa del Natale ha in sé qualcosa di misterioso e magico anche per noi adulti. In montagna, lontano dal trambusto della città, la contemplazione legata alla tradizione rurale ha una forza profonda. Le nostre escursioni guidate con le fiaccole durante il periodo di Avvento e di Natale permettono di vivere una tranquilla pausa contemplativa notturna, al tremolio della fiamma. Visiteremo la cappella presso il Plattnerhof, dove risuona la campanella di Natale.

La partecipazione è a proprio rischio e pericoloso! Necessario un comportamento responsabile nel maneggiare il fuoco! La fiaccolata si terrà solo in caso di buone condizioni di neve e se i sentieri non sono ghiacciati!

**Data:** 30/11/2023–04/01/2024

**Punto di ritrovo:** ore 17:00 fermata autobus Hotel Larchhof, Racines di Dentro

**Durata:** ca. 40 minuti

**Costi:** 8,00 € a persona inclusa fiaccola e vin brulé/tè (gratuito per gli ospiti degli esercizi associati di Racines Turismo)

**Numero di partecipanti:** min. 4 persone

**Attrezzatura:** scarpe robuste

Iscrizioni entro le ore 12:00 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## Escursione con le fiaccole in un magico paesaggio invernale

Proprio come la natura in inverno rallenta il suo battito, così fanno anche molti animali. E anche noi possiamo dare una pausa di respiro al nostro corpo. Godetevi la tranquillità e il romanticismo dell'inverno al crepuscolo: un'esperienza nella natura che riporta i nostri sensi all'essenziale. Nelle escursioni guidate con le fiaccole, i partecipanti vengono accompagnati in un'escursione nostalgica, dando uno sguardo al lavoro dei tagliaboschi di un tempo.

La partecipazione è a proprio rischio e pericolo! Necessario un comportamento responsabile nel maneggiare il fuoco! La fiaccolata si terrà solo in caso di buone condizioni di neve e se i sentieri non sono ghiacciati!

**Data:** 11/01/2024–14/03/2024

**Punto di ritrovo:** ore 21:00 presso l'hotel Larchhof, Racines di Dentro

**Durata:** ca. 40 minuti

**Costi:** 8,00 € a persona inclusa fiaccola e vin brulé/tè (gratuito per gli ospiti degli esercizi associati di Racines Turismo)

**Numero di partecipanti:** min. 4 persone

**Attrezzatura:** scarpe robuste

**Iscrizioni** entro le ore 17:00 dello stesso giorno presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o tramite Guestnet

## Impariamo come tenere correttamente le redini dello slittino in modo professionale

Impariamo a guidare correttamente lo slittino nell'incontaminata e splendida Val di Vizze. Partendo dalle basi, i primi metri sullo slittino vengono affrontati a pieno ritmo. Adatto per principianti

**Punto di ritrovo:** ore 15:00 presso il parcheggio della zona sportiva di Val di Vizze dal 11/01/2024

**Durata:** ca. 1,5 ora

**Costi:** 10,00 € a persona

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** abbigliamento invernale e scarponcini da montagna, il casco è obbligatorio per i bambini sotto i 18 anni e consigliato per gli adulti

**Iscrizione:** entro le ore 8:30 del giorno stesso presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## VENERDÌ

### Slittata all'alba con i consigli di un professionista

**Un'attrazione per i mattinieri:** Dopo un caffè caldo nella scuola di sci, un maestro di sci vi darà consigli dettagliati su come guidare lo slittino in modo professionale. Poi, nella quiete mattutina del bosco, scendiamo insieme sulla pista da slittino appena battuta e intatta, sulla più lunga pista da slittino illuminata e innevata e scendiamo a valle fino a Vipiteno.

**Punto d'incontro:** ore 7:00 alla stazione a valle

**Durata:** circa 2 ore

**Costo:** € 10,00 a persona incl. caffè

**Attenzione:** l'impianto di risalita non è incluso. Il noleggio dello slittino è gratuito per gli ospiti delle nostre strutture associate.

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** Abbigliamento invernale e scarponcini.

**Iscrizioni:** fino al giorno prima presso il Tourist-Info di Vipiteno, T 0472 765 325 o presso il Guestnet

## Ciaspolata per esperti

L'aria cristallina dell'inverno, il paesaggio innevato incontaminato che brilla al chiarore del sole... non si può fare a meno di uscire per immergersi in questo spettacolo. Il nostro tour parte dalla stazione a valle di Racines e conduce lungo il nuovo sentiero di salita invernale alla stazione a monte. Poiché si superano i 600 metri di altitudine, è necessario un buon livello di forma fisica. Se non avete abbastanza forza per il ritorno, la funivia vi riporterà a valle.

**Punto d'incontro:** ore 9:30 stazione a valle area sciistica di Racines

**Durata:** ca 4 ore 30 min

**Costo:** 12,00 € (gratuito per gli ospiti di Racines Turismo)

**Numero di partecipanti:** 4–20 persone

**Attrezzatura:** abbigliamento invernale, scarpe robusti, guanti e un cambio di vestiti

**Iscrizioni:** entro le ore 17:00 del giorno precedente presso Racines Turismo, T 0472 760 608 o su Guestnet

## Avventurosa fiaccolata sul Monte Cavallo seguita da divertimento in slittino

Alla scoperta della montagna di Vipiteno sotto la luce fioca delle fiaccole. Per non raffreddarsi troppo beviamo un vin brulè in una baita rustica per poi iniziare la discesa in slittino verso valle.

**Punto di ritrovo:** ore 19:00 presso la stazione a valle di Monte Cavallo oppure ore 19:20 presso la stazione a monte di Monte Cavallo

**Durata:** ca. 2 ore

**Costi:** 10,00 € a persona (fiaccola e vin brulè inclusi)

**Attenzione:** gli impianti di risalita non sono inclusi

**Numero di partecipanti:** max. 15 persone

**Abbigliamento:** abbigliamento invernale e scarponcini da montagna

**Iscrizione:** entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico di Vipiteno T 0472 765 325 oppure tramite Guestnet

## Visita al negozio agricolo dei giardini aromatici Wipptal (Val di Fleres)

Davanti a una profumata tazza di tè, ci immergiamo nell'affascinante e curativo mondo delle erbe. Una degustazione armoniosa di prodotti per scoprire il benessere e il piacere delle piante aromatiche.

**Punto di ritrovo:** ore 16:00–18:00 Botenhof in Val di Fleres.

**Costi:** Gratuito / non è richiesta la prenotazione

## Ciaspolata guidata al Rifugio Gallina con degustazione di dolci

Inizialmente ci si sposta in auto fino al punto di partenza, dove inizia l'escursione. Il sentiero forestale invernale ci conduce attraverso il magico mondo delle montagne innevate fino al rifugio, dove ci attende un posto al caldo.

**Punto di ritrovo:** ore 10:00 Piazza Ibsen Colle Isarco (parcheggio)

**Durata:** circa 4 ore e 30 minuti

**Difficoltà:** Tecnicamente facile, livello di fitness medio

**Costi:** 10,00 € / persona, inclusa degustazione di dolci (gratuito per gli ospiti degli esercizi dell'Ass. Tur. Colle Isarco) + supplemento per il noleggio delle ciaspole e bastoncini

**Numero di partecipanti:** 2–20 persone

**Abbigliamento:** abbigliamento invernale, scarpe robuste invernali, guanti, cambio di maglietta, bevande.

**Info:** ca. 500 m+ / 3–4 ore tempo di percorrenza

**Iscrizione:** entro le ore 16:00 del giorno precedente presso l'Ass. Tur. Colle Isarco, T 0472 632 372 o tramite Guestnet

# Guide alpine

**GUIDA ALPINA**  
**ALFONS FASSNAUER**  
T 335 521 64 62  
alfons.fassnauer@gmail.com  
[www.bergfuehrer-ridnaun.com](http://www.bergfuehrer-ridnaun.com)

**GUIDA ALPINA A.**  
**FABIAN BACHER**  
T 338 176 20 61  
fabian.bacher@rolmail.net

**GUIDA ALPINA**  
**HANSPETER EISENDLE**  
T 347 252 24 80  
mountainguide@rolmail.net  
[www.eisendle.info](http://www.eisendle.info)

**GUIDA ALPINA**  
**HUBERT EISENDLE**  
T 335 718 51 15  
eisendle.hubi@gmail.com  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

**GUIDA ALPINA**  
**MARTIN PARIGGER**  
T 349 622 01 25  
berg.martin@hotmail.com  
[www.bergfuehrer-ridnaun.com](http://www.bergfuehrer-ridnaun.com)

**GUIDA ALPINA**  
**MAURIZIO LUTZENBERGER**  
T 347 421 2394  
info@mauriziolutzenberger.com  
[www.mauriziolutzenberger.com](http://www.mauriziolutzenberger.com)

**GUIDA ALPINA**  
**PAULI TRENKWALDER**  
T 349 289 45 32  
info@paulitrenkwalder.com  
[www.paulitrenkwalder.com](http://www.paulitrenkwalder.com)

**GUIDA ALPINA**  
**ROBERT ALPÖGGER**  
T 340 418 00 54  
alpoegger@dnet.it  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

**GUIDA ALPINA A.**  
**STEFAN FASSNAUER**  
T 348 973 13 54  
stefanfassnauer@ymail.com



# Guestnet



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco

[vipiteno-racines.guestnet.info](http://vipiteno-racines.guestnet.info)



Meteo



Eventi



Sport&Tempo libero



Gastronomia



Piano di viaggio



Impianti di risalita



# Estate

## Vacanze a Vipiteno-Racines-Colle Isarco - Momenti indimenticabili tutto l'anno!

Venite a scoprire gli **estesi sentieri escursionistici** o godetevi la **pace della natura** presso i numerosi luoghi energetici: pascoli alpini dal verde intenso, malghe e rifugi tradizionali, pareti rocciose scoscese, piatti della cucina sudtirolese, **la vita tranquilla delle cittadine** - a Vipiteno-Racines-Colle Isarco tutti potranno trovare la **vacanza ideale per le loro esigenze!**

Facili sentieri alpini o impegnativi tour in vetta, circondati da un imponente

scenario naturale e un fantastico panorama montano renderanno la vostra vacanza escursionistica ricca e varia. Oltre alle attività sportive, la proposta dell'area vacanze comprende anche **eventi culturali** ed **esperienze per tutta la famiglia.**

**Momenti indimenticabili tutto l'anno!**



**Associazione Turistica Colle Isarco**

Piazza Ibsen 2

39041 Colle Isarco

T 0472 632 372

info@colleisarco.org

[www.colleisarco.org](http://www.colleisarco.org)

**Società cooperativa turistica**

**Vipiteno-Val di Vizze-Campo di Trens**

Piazza Città 3

39049 Vipiteno

T 0472 765 325

info@vipiteno.com

[www.vipiteno.com](http://www.vipiteno.com)

**Racines Turismo**

Via Giovo 1

39040 Casateia / Racines

T 0472 760 608

info@racines.info

[www.racines.info](http://www.racines.info)



[www.vipiteno-racines.it](http://www.vipiteno-racines.it)



Sterzing-Ratschings / Vipiteno-Racines



sterzing\_ratschings\_vipiteno  
visitratschings